

Séance baby gym du 29 Avril

Il vous faudra:

Pour la mise en route, si vous le souhaitez sur internet: "la danse du bonheur" de Pakita.

Pour le Parcours:

- 3 cerceaux ou écharpes en rond
- 3 plots ou conserves
- 2 planches ou une ligne carrelage/parquet/corde
- un matelas lit parapluie/tapis/couette pliez en 4
- 2 chaises
- une marche pour le contre haut ou pas
- des rouleaux vides de papier toilette et une paire de chaussettes pour le chamboule tout.

Amusez vous bien et à très vite!!

Doudou souris et Audrey