



"Ma compet à la maison"

Programme:

- 8 éléments
- Enchaînement avec ou sans musique
 - 1 minute maximum
- 1 élément de chaque groupe minimum

Bonification:

- Série acrobatique + 0,50 pts
- Série sauts + 0,50 pts
- Artistique +0,50 pts

ATTENTION :

- Mettre que des éléments maitrisés et sans risque
 - Tapis autorisés
 - Jugement fait par les entraineurs
- Vidéos à envoyer sur le messenger du club ou en commentaire avant le 31 Mai 20H00